



Läuft bei uns



21.09.2019 – 50 Jahre JUDO

www.psv-gelsenkirchen.de

Programm Sponsorenlauf am 16.09.2019

Wissenswertes rund um den Lauf

11.00 Uhr: Umziehen in den Klassenräumen, in denen man in der 3. Std. Unterricht hat

11.30 Uhr: Start des Laufs

12.30 Uhr: Ende des Laufs

13.40 Uhr: Ende der Veranstaltung

Gelaufen wird rund ums Schulgebäude und über die Schulhöfe. Die Strecke wird genau abgesteckt und von Streckenposten überwacht. Am Start/Ziel gibt es eine Station, an der man sich nach jeder gelaufenen Runde einen Stempel auf der Laufkarte abholen kann. Die Laufkarten werden vor dem Lauf über die Klassen- bzw. Kurslehrer*innen verteilt und nach dem Lauf an selbige zurückgegeben. Für die Läufer gibt es während des Laufs bei Bedarf Wasser und Obst.

Auf die Siegerklassen/-kurse warten tolle Preise. Also strengt euch an - nicht nur beim Laufen, sondern auch in Sachen „Laufoutfit! Die sportlich beste Klasse/ der beste Kurs und die kreativsten Laufoutfits einer Klasse/ eines Kurses werden mit einem zusätzlichen Wandertag belohnt.

Im Anschluss an den Lauf könnt ihr euch nach dem Umziehen auf dem großen Schulhof stärken und von euren Familien, die natürlich herzlich eingeladen sind, feiern lassen.

Denkt an ein wenig Kleingeld für Essen und Getränke!

Wer möchte, kann nach dem Lauf in der Sporthalle duschen. Ansonsten denkt bitte an ein Handtuch, Sportsachen und Laufschuhe!

Anwesenheitspflicht ist für alle bis 13.40 Uhr. Im Anschluss an die Veranstaltung findet die Nachmittagsbetreuung sowie der reguläre Nachmittags- und Sportunterricht statt.

Rahmenprogramm

Grillstand mit Würstchen und Suçuk im Brötchen

Waffel-, Crêpes- und Kuchenstand

Angebote der Elterngruppe „Gesundes Frühstück“

Getränkestand

„Hüpfburg 2.0“ - für Groß und Klein